

## ЛАДКА МЕТАЛЛИЧЕСКИМ ВЕНИКОМ (ударно-вибрационный массаж)



**СПРАВОЧНО:**

**«ЛАДКА»** - устаревшее старославянское слово. Означает: исправление, починку, наладку. Данный термин у древних славян обозначал методы и приемы, практику налаживания работы тела, души.

**Металлический** (преимущественно - стальной) веник (он же проволочный веник) - древний инструментарий, применявшийся не только нашими предками. Он широко использовался и занимает достойное место в Даосских и Буддийских оздоровительных практиках. Спектр применения веника поистине безграничен, поскольку стародавние техники были направлены на достижение многоцелевых и, при этом, различных результатов. К наиболее распространенным из них относятся, например, «Железная Рубашка», Нейгун, Сисуй-цзин, Ицзин-цзинь.



## Международный спортивно-оздоровительный Центр «МАГоВей» и «Ладка» металлическими вениками



Около 6 лет тому назад сотрудники и члены Центра «МАГоВей» ([www.magovey.com](http://www.magovey.com)) сумели привнести в занятия металлическими вениками новое качество, придав им, по сути, «новую жизнь».

Ранее практика вениками была известна по китайским источникам, упомянутым главным образом, в работе «Нейгун» Мастера Мантэка Чиа. А главное – она использовалась лишь для «набивки» костей с целью увеличения их прочности.

Команде Центра удалось выявить и другие свойства воздействия веника, обобщить их, разработать систему их применения. Так, оказалось, им **можно делать упомянутую «Ладку», разминать и нарабатывать эластичность мышц тела, повышать энергетику человека, работать с триггерными зонами и точками, снимать напряжение лицевых мышц, убирать зажимы, разглаживать морщинки, что крайне востребовано современными женщинами. В арсенале применения – и многое другое.**

Понятно, что с учетом открывшихся возможностей, в Центре была разработана и соответствующая системная методика использования в практических занятиях этого, поистине, чудотворного инструмента. Методика «МАГоВей» по работе с металлическими вениками успешно применяется приверженцами Центра по всему миру. Наибольшее распространение в настоящее время она получила в России, США, Канаде, на Тайване, во Франции, Германии, Австрии, в странах Прибалтики. Хотя и этот список можно продолжить.

### Использование металлических веников по методологии Международного спортивно-оздоровительного Центра «МАГоВей» (в упрощенном изложении)



Речь идет об ударах металлическими вениками по телу. Они наносятся мягко, под осознанным контролем. В этом случае, происходит стимуляция и запуск процессов

обновления и регенерации. В связи с чем? Ударяясь друг о друга при ударе по телу, прутья веника формируют дополнительные вибрации, волны, проникающие вглубь тканей.

Благодаря этому, дополнительно активизируются процессы регенерации, которые ведут к очищению тканей от продуктов распада – конечной фазы обмена веществ организме. Они вырабатываются в клетках в результате тканевого обмена. Это шлаки, токсины, органические вещества (например, молочная кислота), соли, железо и другие металлы.

- ❖ Создаваемая при ударах вибрация, обладает свойством отделять вредные накопления на стенках в тканях, в сосудах, в венах и на костях. При этом они очищаются и восстанавливаются. В результате улучшается кровообращение, налаживаются процессы регенерации, мобилизуется система регуляции организма, восстанавливается упругость и эластичность кожи, укрепляются кровеносные сосуды, существенно уменьшается фактор расстройства нервной системы, тонизируется психика. Улучшается общее самочувствие.

### **Основные цели применения:**

- Оздоровление путем постепенного вывода продуктов распада из организма человека и постоянной стимуляции внутренних органов - для улучшения общего состояния здоровья человека.
- Обновление клеточного состава костного мозга и костной ткани, что влечет за собой улучшение качества крови.
- Повышение болевого порога, способность контролировать и управлять болевыми ощущениями.
- Совершенствование (поправка и оптимизация) внешних параметров тела – как условие для выработки способности «держат» удар по телу, даже с применением колюще-режущих предметов.

### **Ожидаемые результаты при систематических занятиях с металлическими вениками:**

- Исчезают последствия стрессов, бессонница, депрессия, хроническая усталость, раздраженность.
- Осуществляется сопутствующее активное содействие при коррекции фигуры и устранении лишнего веса.
- Происходит мягкая правка внутренних органов
- Нормализуется и улучшается либидо, возвращается сексуальная потенция, а с ними наступает и гармония в семье, в отношениях с близкими и родственниками.
- Пропадают многие заболевания и недуги. Например, остеопороз и многие другие, связанные с нарушением кровообращения и застоями в тканях, во внутренних органах.